

上篇 总论	1
第一节 概述	1
第二节 颈肩痛的病因病理	3
第三节 颈肩痛的诊断	6
第四节 颈肩部基本手法	19
第五节 颈肩痛疗效不佳的分析	28
第六节 颈肩痛的预防和保健常识	30
第七节 常用的辅助治疗方法	37
下篇 各论	46
第一节 项韧带损伤	46
第二节 椎枕肌损伤	48
第三节 咽喉肌损伤	51
第四节 斜方肌损伤	52
第五节 夹肌损伤	55
第六节 前中斜角肌综合征	57
第七节 胸锁乳突肌损伤	60
第八节 提肩胛肌损伤	62
第九节 菱形肌损伤	64
第十节 冈上肌损伤	66
第十一节 冈下肌损伤综合征	68
第十二节 小圆肌损伤	70
第十三节 肱二头肌长头腱鞘炎	73
第十四节 肱二头肌长头腱滑脱	75

第十五节	肱二头肌短头腱损伤	78
第十六节	三角肌损伤	81
第十七节	肩峰下滑囊炎	83
第十八节	肩锁关节错位	87
第十九节	胸锁关节错位	91
第二十节	肩胛骨胸壁错位	95
第二十一节	颈椎病	97
第二十二节	寰枢椎半脱位	109
第二十三节	颈椎小关节错位	113
第二十四节	胸椎小关节错位	116
第二十五节	颈性头痛	120
第二十六节	小儿先天性斜颈	122
第二十七节	落枕	124
第二十八节	肩周炎	126
第二十九节	肩关节脱位	133
第三十节	肩袖损伤	136
第三十一节	肱骨上端骨骺分离症	139
第三十二节	肩手综合征	143
第三十三节	小儿牵拉肩	145
第三十四节	颈肩部固定后遗症	147
参考文献		149